

回覧板だよ～

浅利町全域の回覧板です。

自治会独自の回覧は、原本を確認してください



今回のもくじ

- ① 浅利まちづくり振興会
- ② あさりこども園だより
- ③ 室神山(東小だより)
- ④ 高校だより
- ⑤ 寄江神社より
- ⑥ 江津市より

浅利まちづくり振興会

①熊に注意

②盆踊り練習について

③江津市健康づくり講演会

令和6年6月24日

浅利町民の皆様

浅利まちづくり振興会

会 長 上田 正信

熊にご注意ください！

6月 7日	16時頃	西部企業局付近
6月16日	19時20分頃	江東中学校付近国道9号線
6月17日	7時頃	嶋田窯付近
6月17日	21時50分	浅利トンネル東側付近国道9号線
6月19日	19時頃	浅利トンネル東側付近国道9号線
熊が出没しています		

危険をさけるため、次の点に注意してください。

- 早朝や夕暮れ時は2人以上で行動し、鈴、笛、ラジオなど音の出るものを身に着ける。
- 遠くに熊を見つけたら、刺激しないように、慌てず、騒がず、静かに立ち去る。
- 生ごみ等エサになるようなものは、外に置かない。
(猫・カラスなどの対策にもなります)

覽回

令和 6 年 6 月 18 日

浅利町民の皆様

あさり盆踊り保存会
会長 稲田 宏

盆踊りの「踊り」の練習会について（ご案内）

梅雨を前にして、皆様お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。
平素は本会の活動に対しましてご協力いただき、お礼申し上げます。
さて、今年度も「踊り」の練習会を下記のとおり実施します。
多くの皆様にご参加いただきますようご案内にあわせ、お願いいたします。

※ 「あさり盆踊り保存会」の目的

- 盆踊りに関わる「口説き」「踊り」を継承する
- 実践をとおして、所作の確認と習熟に努める

記

- 1 期日 第1回 8月1日(木)
第2回 8月8日(木)
- 2 時間 19時～20時
- 3 会場 あさりコミュニティー交流センター
- 4 他 準備していただくものではありません
お誘い合わせてご参加ください
尚、「口説き」の練習を 7月11日(木)
7月25日(木)に行います
興味のある方はお越しください

集って笑って

健幸ごうつ!

申込不要
参加無料

「笑い」にはさまざまな健康効果が期待できます。
笑って学び、こころとからだを元気にしませんか?

7月27日(土)

12:30~16:00

江津市総合市民センター

ごうつの健康クイズ 13:00~13:50

講演会 14:00~15:00

演題 「笑う門には健康来たる」

講師 おしゃべりテーションの会 お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏

からだ測定会 ①12:30~13:20 ②15:00~16:00

内容 体組成計、運動機能分析装置、ベジチェック®等による測定

参加者全員へ健康グッズ
プレゼント!

【お問い合わせ先】 江津市健康医療対策課 Tel52-7935

【講師紹介】

日向亭 葵 氏

2012年、日本でただ一人のお笑い理学療法士として独立。

[落語とりハビリ]を融合させたオリジナル体操「エアリハ」を考案。

全国で650件以上“笑いと健康”に関する講演活動を行い、好評を得ている。



あさりこども園だより

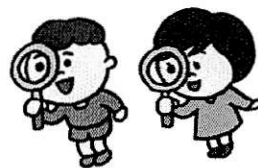


暑さが厳しくなってきました。こどもたちも水遊びをする姿が多く見られるようになりました。今月の園だよりでは、『選択』についてお伝えします。園では、様々な場面で、こどもたちが自分で選んで決める！という機会を意識してつくっています。「年齢が小さい子が選べるの??」と思われるかもしれませんが、例えば、0歳の子でも、日々よく関わってくれる保育士と、私（副園長）のように時々関わる保育士…。抱っこを求めてくるのは私ではありません（涙）これも、自分はこの人がいい！と選んでいるのです。自分で選ぶことを認めてもらえる。自分の気持ちを聞いてもらえる。その経験は「自分が大切に思われている」と感じることにつながります。

人生は選択の繰り返しです。失敗や後悔はたくさんありますが、でも自分で選んだ結果なので、納得はしますよね？こども園での選択は、失敗しても何度でもやり直せます。大きくなるにつれ、選んだものの、やっぱり違った。みたいなこともあります。そんな経験を積み重ねながら、自分のできること、やりたいこと、好きなことを知っていくことが大事だと思っています。

発掘！

— あさりこども園



あさりこども園の環境や活動、隠された思いなどを紹介していきます。

今月は…「選ぶ(選択制)」を発掘していきます！

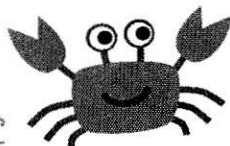
子ども達は、日々いろいろな場面で自分で『選ぶ』ことをしています。

例えば3・4・5歳児のプール遊びでは、その日の気分や体調を自分で考えて4つのグループの中から選びます。今回はその様子を少し紹介します！



かめ

プールはお休み
水遊びをしたり、
ゆっくり過ごしたいな



かに

プールの水位：低
顔に水がかかるのは
苦手だけど、プールを
楽しみたい！



さかな

プールの水位：中
顔を水に
つけても平気だよ！



いるか

プールの水位：高
もぐったりして
ダイナミックに
楽しみたい！

子どもたちの中には、顔に水がかかるのが苦手なのにダイナミックな「いるかプール」を選んでしまった…ということも。その時の「水がかかって嫌だった」という経験から、「次はかにプールにしよう」と考えて選ぶ子もいます。逆に、いるかプールでもぐるぐると挑戦したい！と選ぶこともあります。子どもたちが自分で選ぶからこそ、安心して参加することができたり、意欲的に活動することができたりします。

こんな場面でも「選んでいます！！」

回覧

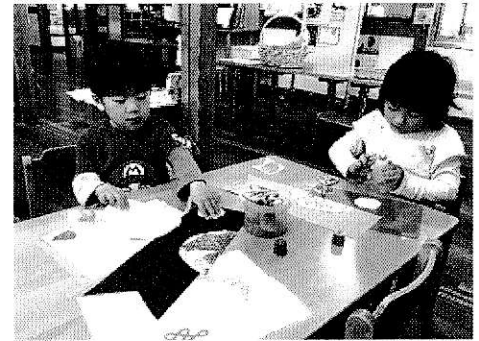
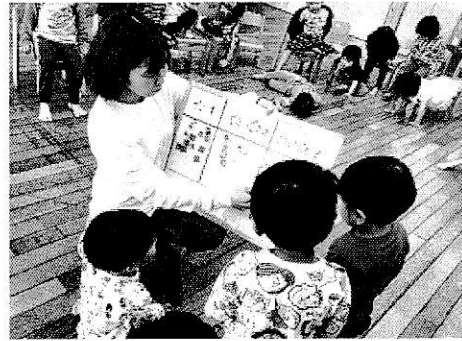
製作をする時は、年齢別に取り組むのではなく、「★」「★★」「★★★」の3つの難易度の中から選びます。見本を見て、自分にできそうなもの、チャレンジしてみたいものを選びます。

(3. 4. 5 歳児)



まき作り
する？しない？

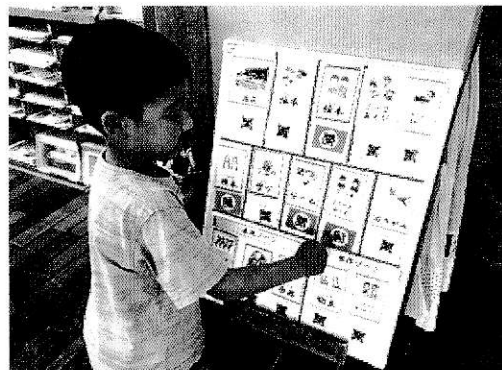
活動に「参加する、しない」を選ぶだけでなく、みんなに経験してほしい活動は「いつする？」と、日にちを選択することもありますよ。



だっこして！



安心できる保育者を求めて♪



なにをして
遊ぶ？

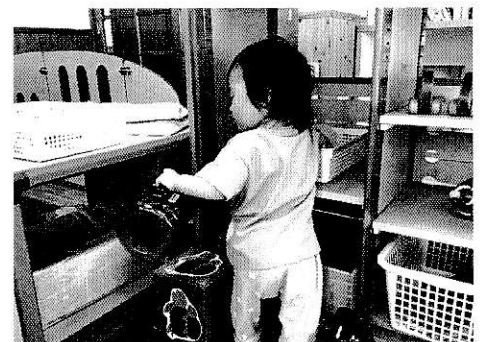
今日はどのゾーンでなにをして遊ぶか選んでいます。



どれくらい食べる？
いっぱい？ちょっと？

食べられる量、食材を自分で選ぶようになっていきます。

0.1.2歳児の部屋にも好きなおもちゃが自由に手にとって遊べる環境があります。



だれと遊ぶ？

わくわくだより 7月号

回覧

認定こども園
あさりこども園

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 	4	5	6
7 	8	9	10	11	12 	13
14	15	16	17 	18	19	20
21	22	23 	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

7月7日 日曜日にわくわくマーケットがあります。

いろいろなお店がありますよ♪

どなたでもお越しください。

お待ちしておりますね(^^)

予約は

こちらからどうぞ→



こんなイベントします

3日(水) わくわくランチ
11:00~12:00

こども園の昼食をゆっくり食べてください。

参加費：親子さん500円

未就学児250円

小学生300円

中学生400円

どなたでも大人500円

持ち物：食具(大人も)・お茶

7日(日) わくわくマーケット
10:00~12:30

haru-はる- パンと洋菓子
桜彩七(ささな)のスイーツ
cafekiohi-コーヒー・ドリンク・クロッフル
あさりこども園のおむすび
saloncooon, やきもの館荒尾さん
雑貨、小物、キーホルダー
ポリテクカレッジのワークショップなど

12日(金) スマイルデー
10:00~11:00

虫よけスプレーを
つくりましょう!

17日(水) もぐもぐデー
10:00~11:00

園のおやつの
紹介と試食です。

持ち物：お茶

23日(火)
さくらこども園の日
10:00~11:00

フォトフレームに飾り付けを
して自分だけのフォトフレーム
をつくりましょう!

フリーデーは平日9:00~17:00

土曜日9:00~13:00

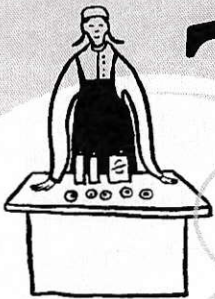
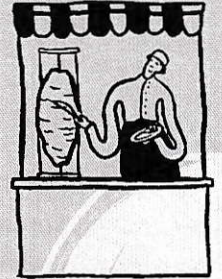
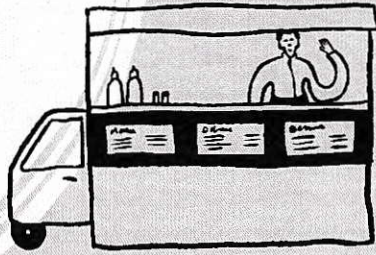
いつでもあそびに来てもらえます。

遊びに来られる前にご連絡くださいね。

連絡先はこちら

社会福祉法人 花の村
認定こども園 あさりこども園
電話 0855-55-1024
担当：植田 信江、佐々木 三枝子

社会福祉法人 花の村
認定こども園 さくらこども園
電話 0855-55-0017
担当：福富 由希子



あさり わくわく マーケット

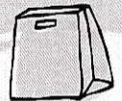
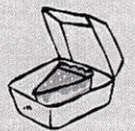
美味しいもの・すてきなものがいっぱい！

2024 7.7 (SUN)

10:00～12:30 会場：あさりこども園

FOOD&GOODS

cafékichi、haru-はる-パンと洋菓子
桜彩七（ささな）のスイーツ、おむすび
saloncocon、やきもの館 荒尾さん
雑貨、小物、キーホルダー、
ポリテクカレッジのワークショップなど



QR
コード



あさりこども園 0855-55-1024

予約フォームはこちら

室神山（東小だより）



学校便り

室神山

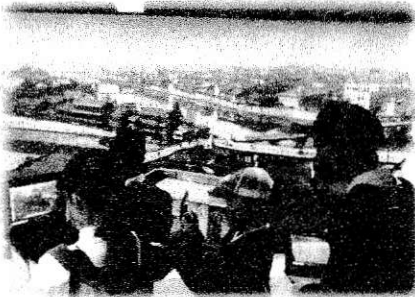
令和6年6月21日号
江津市立江津東小学校
校長 南口 周哉

暑さが増してきていますが、皆様いかがお過ごしですか。

5月30日(木)から1泊2日で6年生といっしょに修学旅行に行ってきました。今回の見学地は、平和記念公園、宮島、みろくの里(福山市)です。学ぶべき時は学び、楽しむ時は楽しむといった本当にメリハリのある、充実した2日間となりました。

この旅行を通して特に心に残ったことがあります。それは1日目の宮島散策から帰ってきて、バスに乗り込む前に起きました。バスが待っている駐車場への入り口は1人しか通れないスペースでしたが、そこに江津東の6年生と一般の旅行団がほぼ同時に着きました(少し6年生が早かったかもしれませんが)。その時、先頭にいた児童が「どうぞ」と一般の方に先を譲りました。全員が通り終わるまで、2分ぐらい待たせでしょうか。後ろから、「はやく行ってよー」といった急かすような言葉も起こりません。6年生全員が当たり前のように同じ気持ちで先を譲っているのです。中には「ありがとう」と言って入り口を通る方もおられましたが、その光景を目の当たりにし、気持ちが温くなるのと同時に「6年生はしっかり成長しているな」というのを強く感じました。

最近、学校現場は「ブラック」と言われます。日々子どもたちの成長を願い、様々なことを考え取り組んでいる先生方の仕事は、確かに楽な仕事ではありません。しかし、今回の旅行のように子どもたちの成長に出会った瞬間、教師になってよかったと思うのは私一人ではないと思います。先生という仕事はやりがいのある仕事だと改めて感じる事ができた、旅行となりました。



プール学習:島根スイミングスクール江津

プールの老朽化、故障等により、江津東小のプール学習は今年度から島根スイミングスクール江津で実施しています。6月4日は、4~6年生、6

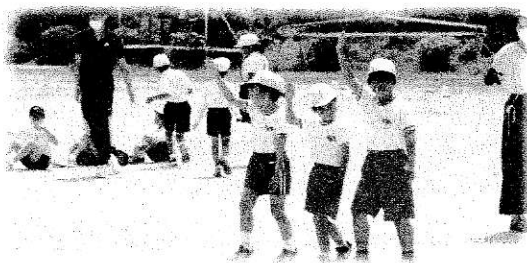


日は1~3年生が学習を行いました。室内プールということもあり、雨天、熱中症の心配もなく快適な環境の中でしっかり学習をしています。

プールカードの提出(押印)や水泳道具の準備等よろしくお願い致します。

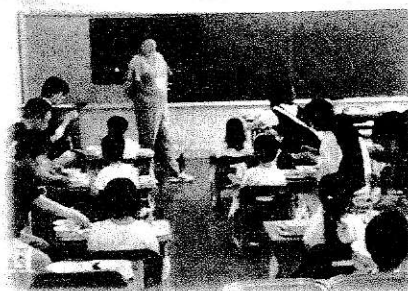
交通安全教室

5月24日(金)交通安全教室を実施しました。当初は江津東駐在所より指導に来ていただく予定にしていたのですが、急な事件対応があり本校職員と子どもたちで歩行や横断、自転車の乗り方について学習しました。前回の学校だよりも載せましたが、市内では自転車による交通事故が起こっています。安全への意識を高め、自分の安全を守る力、危機回避能力を高めていってほしいと思います。今回の交通安全教室を機会に、今後も引き続き大切な命を守る安全教育を推進していきたいと思ひます。



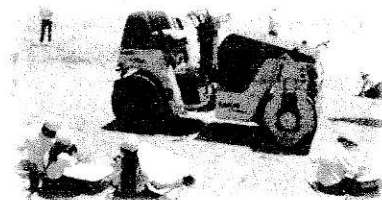
給食試食会:1年

6月12日(水)、栄養教諭の福富先生、希望される保護者の方と給食試食会を実施しました。苦手なものに挑戦する姿や、完食する姿を見ていただきました。



スケッチ会:3,4年

6月14日(金)、浅野建設様のご厚意により、校庭に重機を3台持ってきていただき、スケッチ会を実施しました。スケッチに先立って、重機試乗体験をさせていただきました。この貴重な体験は、スケッチの対象への関心を高め、この後の描画活動にも活かされました。



6・7月の主な行事予定

24	月	プール(1~3年)	9	火	プール(1~3年) 英語ワークショップ(6年)
25	火	プール(4~6年)	10	水	心に残る文化財子ども塾(6年)
27	木	クラブ	11	木	赤ちゃん登校日③(5年) クラブ
28	金	情報モラル講演会:江東中(5,6年)	12	金	租税教室(6年)
7/1	月	校外学習(4年) 栄養指導(5年)	16	火	期末懇談(短縮4時間授業) 小中交流会(わかば・たんぽぽ)
2	火	プール(1~3年) 午前中授業	17	水	期末懇談(短縮4時間授業)
3	水	プール(4~6年)	18	木	校外班会 全校5時間授業
4	木	校外学習(3年) スクールカウンセラー来校	19	金	終業式

高校だより

①ごうこうニュース

②江津高校だより



vol. 115

ごうこうニュース

島根県立江津工業高等学校

〒695-0011 島根県江津市江津町 1477 tel.0855-52-2120

学校HPはコチラ



Instagram



@GOTSU_TECHNICAL

Facebook



planting seedlings

芋の苗植え



建築・電気科3年生 電気コースは、10月12日(土)の江工祭で焼き芋の販売をする計画です。

芋も自分たちで作りたいと、校内の空き地を芋畑にしています。5月17日(金)、めぐみ保育園のおもだちに手伝っていただき、一緒に芋の苗植えを行いました。めぐみ保育園のおと

もだちは田植えをした後の芋の苗植えで、農業に親しむ一日だったようです。紅あずまなど3種類の苗をみんなで楽しく植えました。

収穫もめぐみ保育園のおもだちに手伝っていただく予定です。10月12日(土)の江工祭に来場していただき、ぜひ味わってみてください。



協働探究学習 (企業探究プロジェクト)

江津市内24社の企業様からご支援をいただき、2年生が取り組んでいる協働探究学習ですが、各企業様にお邪魔しての取材活動が始まりました。

5月22日(水)、「NPO法人 石見の家」様チームの生徒は、「石見の家」様を利用しておられる皆様や従業員の方からお話をうかがいました。

今日お伺いしたお話を参考にして、パンフレットや動画をどのようなものにするのかを考えることになります。実際に邪魔させていただいて、お話をお伺いしてみるとイメージと違っていたことがたくさんあったと思います。



島の星山 登山道整備

5月17日(金)、1年生が島の星山登山道整備を行いました。最初に星高山隕石会からご説明をしていただいた後、整備現場まで登りました。1時間程度と短い時間でしたが、1年生は一生懸命に初めての登山道整備に取り組み、星高山隕石会の皆様から褒めていただきました。

最後に頂上に登りましたが、絶景にみんなが驚いていました。当校では、地域の素晴らしさを学ぶことと、ボランティア精神を育むことを目的に島の星山登山道整備に協力しています。



壮行式

5月20日(月)、県総体の壮行式を行いました。壮行式では、野球部が各部活動にエールを送ってくれました。選手の皆さんが力を出し切れるように祈っています。対戦相手や役員をしてくれる他校の皆さんへの敬意や感謝も忘れないようにしてほしいです。



Challenge

Collaboration

つめさんぽ

「挑戦する機会が
江津高校にはある！」

3月10日(日) 都野津街歩きイベント「つめさんぽ」にて、江津高校生は町内の古民家のひとつ、竹林邸をお借りし、外の駐車場で6店、屋内で2店と企画展示を2ブース出店しました。

10時の開始前からたくさんのお客さんが来場され、販売したものは午前中のうちに完売しました。探究活動の一環として参加し、新たな発見や気づきを得ることができました。



江津高校ホームページ
も見てください！



江津高校★オープンスクール

令和6年8月8日(木)

9:40~12:20(9:10受付開始)

①開会行事・学校紹介(9:40~10:10)

②授業体験(10:20~11:00)

〔実施教科〕

国語/英語/数学/社会/理科

③部活動体験または先輩との交流会
(11:00~12:00)

●本校の部活動

- ・バレーボール(女子) ・ソフトボール(女子)
- ・ソフトテニス(男女) ・ハンドボール(男女)
- ・野球(男子) ・水球(男子)
- ・茶道 ・美術 ・書道
- ・生活科学 ・吹奏楽 ・地域活性
- ・神楽



●先輩との交流会

江津高校の先輩たちが、江津高校の授業の様子や学校生活について語ります。高校の生活について気になることを、先輩たちに聞いてみよう！

〔対象者〕 中学1~3年生

〔申込方法〕

後日、中学校を通じてお知らせします。



Critical Thinking

Communication

探究学習発表会

「自分で考え、行動する」

3月15日(金) 探究学習発表会を開催しました。2年生は総合的な探究の時間の中で、5つのフィールドに分かれ、それぞれの興味のあることや取り組んでみたいことについて、1年間で探究したことを発表しました。一人一人、探究の内容も異なり、自分自身で考えていく必要がありましたが、今できることは何があるのかを考え、目標達成に向けて一生懸命に取り組みました。成功したこと、もう少し工夫が必要だったことをまとめ、発表することで、周りからの意見を聞くこともでき、これからさらに取り組んでいくことを見つけることができた生徒も多くみられました。



Communication

遠足

「普段はない外国の人と話す機会が新鮮で楽しかった」

4月17日(水)の遠足では、3年生は安芸の宮島、2年生は松江フォーゲルパークから松江城周辺、1年生は安佐動物公園に出かけました。天気にも恵まれ、楽しい1日を過ごすことができました。遠足の目的は、仲間との親睦を深めること。たくさん笑って、親睦を深めることができました。



■生徒の感想 <3年生>

- 外国の人と話す機会が普段ないから新鮮で楽しかった。
- 外国の方とコミュニケーションをとることもでき、普段学校では体験のできないこと

が経験できてよかったです。

- 友達とのチームワークが高まったし、宮島の風景も楽しむことができた。
- 思い出に残る楽しい遠足に

なりました！

- 食べ歩きがよかった
- 外国人観光客に英語で話かけられてうれしかった

寄江神社より

令和6年7月吉日

氏子の皆様へ

寄江神社管理協議会
総代長 佐々木 良香

「維持費及び祭費」について（お願い）

初夏の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
平素より、寄江神社の運営につきまして、格別なるご理解と
ご協力を賜っておりますことに厚く御礼申し上げます。

つきましては、毎年お願いいたしております、「年間維持費
及び祭費」を本年もご協力賜りたく、よろしくお願い申し上
げます。

なお、10月は秋の例大祭等行事が多く多忙なため、7月
より、お願いにお伺い致しますので、ご協力の程よろしくお
願い申し上げます。

記

- | | |
|--------|------------|
| 1. 目標額 | 1戸当り3,000円 |
| 2. 締切日 | 令和6年8月31日 |

以上

江津市より

①江の川まっりの募金について

②マタユニのチラシ

③GOつくる大学

④出前講座について

ごみ収集等が 遅れる場合があります

可燃ごみ焼却施設「エコクリーンセンター」の大規模工事に伴い、一定期間焼却炉を全停止します。
期間中は市外の施設にごみを搬入するため、一部の地区において収集作業等の遅れが生じる場合があります。

地区：桜江地区を除く江津地区全域

対象：「燃やせるごみの収集」

「資源回収の用具配布」

期間：令和6年7月8日～

8月30日の間（予定）

夕方5時以降となる場合もありますが、
当日中には作業を行います。

市民のみなさまには
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ

江津市 市民生活課

施設管理係

TEL 0855-52-7936

=回 覧=

令和6年6月吉日

自治会の皆様へ

江の川祭実行委員会
委員長 原 諭

2024江の川祭への募金について（お願い）

拝啓 向暑の候、皆様方におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素より、江の川祭事業の推進につきましては、格別なるご高配を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本年の江の川祭は、江津市合併20周年・市制施行70周年の記念すべき大会として8月16日（金）に開催いたします。より一層充実した市民総参加による祭りとなるよう諸準備を進めているところです。

つきましては、例年のお願いで甚だ恐縮でございますが、江の川祭への募金につきまして下記のとおりお願いいたしたく存じますので、ご理解とご支援のほど何卒宜しくお願い申し上げます。

敬 具

記

- | | |
|------------|------------|
| 1. 募 金 目 標 | 一世帯当り 300円 |
| 2. 募 金 期 間 | 令和6年 7月31日 |



母性を育む学び舎

マタユニ

Maternity University

第5期 6月開校!

受講生
募集



みんなで学ぶ
妊娠、出産、産後のいろいろ

「妊娠ってわからないことだらけだ」「産後のこと全然知らなかった」
日々変わる自分のココロとカラダ
どう過ごしたらいいのかわからない、自分だけのことじゃないからこそ悩むし、不安になる。
インターネットにはたくさんの情報があふれているけれど、どれが自分にあてはまるのかわからない。
マタユニ (Maternity University) では、妊娠期～育児期を過ごす上で重要な「周りに頼る、委ねる力」「他人軸ではなく自分軸で自らの人生をデザインする力」を楽しみながら育むとともに、地域でのつながりをつくることを目的としています。
「この地域で子育てしてよかった」と感じることができるよう、自分なりの答えを一緒に探していきましょう。

母性を育む学び舎
2024.6/15 (土) - 2025.3/25 (火)

一般的な母親学級とはひとあじ違う
妊娠・出産・産後のことに
興味のあるすべての人が対象

マタユニでは、妊婦さんに絞らず妊娠・出産・産後のことに興味のあるすべての人が参加可能。それは身体と心のケアなどは、女性やパートナーはもちろん、社会をとりまくみんなに必要な知識だと考えているからです。そんな思いから、マタユニでは楽しんで学べる講座をたくさん用意しました。



2024年度 (第5期) 受講生募集要項

開催期間 2024/6/15～2025/3/25 全10回

講座により開催日程が変更になる可能性もありますので、必ずwebサイトやInstagramで事前にご確認ください。

開催場所 バレットごうつ (江津市江津町1518-1) / オンライン (Zoom対応している講座もあります。)

お申し込み方法 マタユニ受講について マタユニはGO▶つくる大学内にて開催しています。

各講座はGO▶つくる大学webサイトまたはInstagramよりお申し込みください



GO▶つくる大学 WEBサイト

<https://go-tsukuru.net/>



GO▶つくる大学 instagram

[gotsukuru_univ](https://www.instagram.com/gotsukuru_univ)

お問い合わせ

GO▶つくる大学事務局

担当: 中島春奈

✉ go.tsukuru@gmail.com

☎ 0855-52-7820

GO▶つくる大学



母性を育む学び舎

Maternity University

詳細はwebサイトまたはInstagramにて!



GO▶つくる大学
WEBサイト



GO▶つくる大学
instagram

はじめてまして産前ケア

● 8/24(土) 10:00~11:30

マタニティアートであかちゃんとの生活を描こう

担 当 杉井美保/助産師

参加費 ひと家族 2000円

● 2/8(土) 10:00~11:30

マタニティアートであかちゃんとの生活を描こう

担 当 杉井美保/助産師

参加費 ひと家族 2000円

ようこそ産後ケア

● 6/15(土) 10:00~11:30

あかちゃんペイントで家族の思い出をつくろう

担 当 杉井美保/助産師

参加費 ひと家族 2000円

● 9/7(土) 10:00~11:30

家族で幸せベビーマッサージ

担 当 三浦由香里/助産師

参加費 ひと家族 3000円

● 11/26(火) 10:00~11:30

バランスボールで身体と心のリフレッシュ

担 当 柄本麻紀

バランスボールインストラクター

参加費 ひと家族 1500円

● 3/25(火) 10:00~11:30

バランスボールで身体と心のリフレッシュ

担 当 島本真弓

バランスボールインストラクター

参加費 ひと家族 1500円

あつまれファミリー・ママカフェ

● 7/20(土) 10:00~11:30

家計分析レポートで将来の生活をのぞいてみよう

担 当 石飛慶子

ファイナンシャルプランナー

参加費 ひと家族 1000円

● 10/22(火) 10:00~11:30

あつまれママカフェ -みんなでわいわい一息タイム-

担 当 中島春奈/助産師

参加費 各自カフェ代

● 12/14(土) 10:00~11:30

親子で学ぼう性教育 -大切なからだのおはなし-

担 当 中島春奈/助産師

参加費 ひと家族 2500円

● 1/18(土) 10:00~11:30

未来を描こうファミリー手型アート

担 当 木東麻矢/petapeta-art®アドバイザー

中島春奈/助産師

参加費 ひと家族 3000円

誰もが、
先生で生徒に
なれる学び場。

2024

GO つくる大学

大学とは、専門的に学んだり研究をする場ですが、探究する場とも言えます。学びとは“生涯のテーマ”です。その学び方ひとつで次の一步は大きく変わります。「GO▶つくる大学」では、誰もが先生にも生徒にもなれる。誰もが学び、そして学びを生み出すことのできる、江津市の生涯学習のプラットフォームです。



これまでの 講義

Introduction to
Previous Lecture

マタユニ

母性を育む学舎
マタニティユニバーシティ

「ひとりで悩む人を減らしたい」

妊婦～産後1年未満の母子を対象に、周りに頼る力や自己決定力を育むことで、地域でのつながりを増やし、子育てを楽しみながら支援する場を提供。地域でのつながりを大切にし、「この地域で子育てしてよかった」という感覚を育むことを目指しています。

受講前

Before

「ママなんだから頑張らないと」

受講後

After

「ママだからこそ周りに頼っていいんだ」



企画者からの声

「悩んでいるのは
一人じゃないんだ」

つくるマスター 中島 春奈 さん

私たちの身近な地域には、気軽に頼れる専門家がたくさんいて、育児中の参加者同士で悩みを共有することで「悩んでいるのは私ひとりじゃないんだ」と気づくことができ、母親が孤立するのを防ぐ効果があると感じました。妊婦さんや育児中のお母さんに向け、伝えたいこと、ほっと安らげる何かを提供したい! という方はもちろん、どうぞすばいかわからないという方も、是非ご参加ください。



受講者からの声

「赤ちゃんとの
コミュニケーション」

新米ママ 大塚 早百合 さん

娘と一緒に3つの講座へ参加しました。子どもとの触れ合い方が広がったベビーマッサージ講座、親子での外出がより楽しくなった抱っこひも講座、家族の「今」の思い出を形にできたファミリー手型アート。どの講座でも多くの学びや出会いがあり、家族での生活がさらに楽しく豊かになりました。



自然栽培ゼミ

自然本来のチカラをみつめてみよう

「自然から生き方を学ぶ」

「一切の肥料・農薬を使用せず、植物や土の本来持つ力を引き出す農法」である自然栽培を通して、自然本来の力を学び、人間の健康や生き方、ものの見方や問題解決のヒントを得ていきます。

受講前

Before

「野菜は肥料で育つ」

受講後

After

「自然の本来の力を再確認し自然と向き合う視点をもつ」



教授からの声

「ご好評いただき
自然栽培ゼミ 第3期に突入!」

農家 内藤 正敏 さん

みなさんの中で少しずつ実践が始まり、自然栽培の輪が広がっていることを、とっても嬉しく感じています。「講座プログラム」は今までとはほぼ同じ内容ですが、中身は、より実践的で具体的なものになるよう準備を進めていますので、ご期待!! 私自身、今でも「毎年新たな発見」があります。新ネタもどしどし盛り込んでいきます。



受講者からの声

「学びが体に浸透してくる」

受講者 本田 八重美 さん

知人からの紹介で参加しました。ゼミで学んだ自家採種を白菜で挑戦したのですが、うまくいかず失敗することもありました。講師の方からの「うまくいかなくても挑戦」という言葉を忘れずに、今では自分の畑で自家採種した大根を育てています。自然と向き合うことで、いままでなかった新しい発想や遊び心が引き出されます。まるで学びが体に浸透していく感じでした。

受付中

ようこそ産後ケア ～あかちゃんペイントで家族の思い出をつくろう～

〔日程〕 6月15日(土)
10時～11時半

〔教授〕 助産師 杉井 美保 さん
〔つくるマスター〕 中島 春奈 さん

〔参加費〕 2,000円
〔場所〕 パレットごうつ 和室

お申し込みは
コチラから



学生インターン

地域でのイベント

Local Events
by Student Interns

（黒松町）
みんなでぜんざいを
食べよう
地域に出る第一歩

「大学生に黒松の良さを知ってもらう」

かつては年始の恒例行事だったぜんざいの振る舞い体験を通して、大学生が地域と関わることを目的としたイベント。きっかけは、黒松町の「心地よい」雰囲気や大学生にもっと知ってもらいたい、と思ったこと。

受講前

Before

「地域に出る機会が少ない」

受講後

After

「地域に出ることって楽しい」



企画者からの声

「非日常を生み出したい」

インターン生（島根県立大学）

和田 ゆめか さん

地域の中で感じた温かさを他の人にも体感してもらうこと、そして地域の日常の中へ学生を混ぜることで非日常を生み出したい、という考えでイベントを行いました。実際にイベントをやってみて、地域の方々の温かさは、「心温まるおせっかい」だな、と自分の中で定義付けました。また、地域との関わりの中で、素の自分を出せるようになったと感じ、今後も人と人との交流を促すことを続けていきたいと思っています。



サポーターからの声

「若返った気持ちになった」

黒松地域コミュニティ交流センター

永井センター長 さん

当日は大学生を含む若い方が参加し、とんど焼きやぜんざいを楽しんでもらいました。また玄関には靴が溢れかえっていて、まるで親戚の集まりのようでした。普段見かけない人たちが黒松を楽しむ姿を見て、こちらも若返ったような気持ちになりました。コロナ禍以降は中止となっていた企画でしたが、大学生の一声によってまた開催することができました。これからも若い人たちに期待してもらえ、地域にしていきたいです。



（嘉久志町）
ゆるスポーツ大会

「ご近所で挨拶のできるような多世代交流を生むこと」

嘉久志という地域で多世代交流を促すために、子どもから高齢者まで、誰でも楽しめる簡単なスポーツを3種目行い、総勢13名の地域の方にお越しいただき、まさに多世代交流が実現されたイベントでした。

受講前

Before

「同世代での関わりがメイン」

受講後

After

「ご近所で顔見知りが増えた」



企画者からの声

「行動をしていく原動力となった」

インターン生（島根県立大学）

後藤 さやか さん

イベントを通して成長できたと感じています。実際に地域でのインタビューを行い、多くの方が多世代交流を望んでいることを知り、このイベントを企画しました。自分の思い描いていたような、ご近所付き合いのような関係がイベント内で生まれていて、とても嬉しかったです。イベントやそれまでの地域での関わりがなかったら、自己変容は無く、やらない理由を探していると思います。今後、行動をしていく原動力となりました。



サポーターからの声

「イベントがとても明るくなった」

嘉久志地域コミュニティセンター

堤 さん・井佐子 さん

大学生がいることで、イベントがとても明るくなることを感じました。そして、住民との関わりを積極的に持つ姿勢、その中でコミュニケーション能力が上がって行ったり、間近で成長を実感することができ、とても貴重な機会でした。今後も、地域をさらに明るくするために、このようなイベントを継続してほしいと思っています。

受付中

「自然栽培ゼミ第3期」自然本来のチカラをみつめてみよう 第1回：自然栽培って何だろう？ ～植物は肥料ではなく〇〇で育つ！～

【日程】6月3日(月)
13時半～16時

【教授】内藤 正敏 さん
【参加費】1500円(学割500円)

【場所】和木大年神社
(江津市和木41)

お申し込み
はコチラから



GO▶ つくるゼミ

Course Design

どう、つくる講座？

みなさんがもっている好奇心や探究心を
「講座」という形に変えて、さらに膨らませましょう！



つくり方に、「これ」という決まりはありません。テーマも自由。自分の中の「おもしろい！」がどうやったら楽しく掘り下げられるか。そしてそれをどう伝染させられるかが「企画」の腕の見せどころです。教授になることで、仕事や趣味など、自分の得意なことを活かすことができます！みなさんの挑戦をお待ちしています。

様々な学び(講座)をつくる「GO▶つくるゼミ」

GO▶つくるゼミ(講座設計)では、それぞれのアイデアをみんなで話し合い、整理やブラッシュアップを行いながら講座という形にしていきます。

受付中

漠然としたアイデアから実際の講座やイベントを作ってみませんか？

【日程】7月10日(水) 18:00~20:00 【教授】藤田 貴子 【つくるマスター】藤原 義 さん

【参加費】無料 【場所】パレットごうつ

【締め切り】7月3日(水)

ゼミ教授 藤田 貴子 (NPO てごねっと石見)

GO▶つくる大学の事務局として多くの講座を伴走。また、「ふらり」や「つめさんぽ」などのイベントを設計。あなたの個性がひかる講座やイベントの設計をお手伝いします。



お申し込みは
コチラから



GO▶つくるゼミを受講

- ・ 講座の目的を考える
- ・ 学び(変容)を考える
- ・ プログラムをつくる

ホームページ・チラシ等作成用
原稿提出

※ホームページや
チラシの作成は
事務局がおこな
います

告知開始(1~2カ月前)

講座の開講

「GO▶つくるゼミ」から誕生したイベント・講座

「GO▶つくるゼミ」から
誕生した教室！

「ととのえるフェス」

心も体も元気になるを体感し習慣を変える
きっかけを見つける

GO▶つくるゼミ及びイベントつくるゼミから誕生した、『ととのえるフェス』。ヨガや美容を通して自分で自分のコンディションを整えられることを知ってもらイベント。

受講前

Before

「毎日忙しくて自分のことは後回し。
体調も気分もいつもイマイチ」

受講後

After

「自分の整え方を知っているから、
いつも元気でハッピー！」



企画者 澄田 朱美 さん

ぼんやりとした構想が、「イベントつくるゼミ」へ参加し、イベントの内容や、予算、集客、協賛まで、具体的なものへと落とし込むことができました。参加者さんはイベントを通して、「自分なりの整え方」を知ることなど「少しの気づき」を得てもらえたことが何よりの収穫でした。今後もイベントは継続していきたいと思っています。

「名刺づくり講座」

自分をより深く知ってもらうツールとして
名刺を作成し活用する

自分の名刺が欲しいという大学生の声から誕生した講座。名刺の役割や、相手に与える印象、名刺を持つメリットなどを理解していきます。

受講前

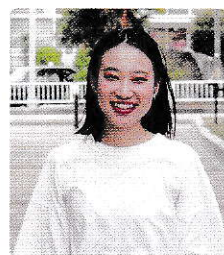
Before

「名刺がほしいけど作り方が
わからない」

受講後

After

「名刺の意味や使い方を
理解できている」



企画者 清水 結衣 さん

事前に、「GO▶つくるゼミ」を受講していたので、スムーズに講座をつくることができました。実際に講義を行い、初めて名刺をつくる大学生の喜ぶ姿がとても印象的でした。講座づくりで困った時にはいつでもサポートしてもらえる体制も整っています。

GO▶つくる大学

〒695-0011 島根県江津市江津町1518-1(パレットごうつ内)
tel.0855-52-7820 fax.0855-52-0004
https://go-tsukuru.net/



GO▶つくる大学は
コチラから



令和6年度7月スタート

出前講座 メニュー表

行政編

公的機関・民間企業編

お気軽に声をかけてください。
みなさんの学びのお手伝いをします！



お申込み・お問い合わせ先

江津市教育委員会 社会教育課

電話：52-7496（直通） FAX：52-4369

令和6年度 江津市出前講座メニュー表

行政編

新メニュー ★ 連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
1	第6次江津市総合振興計画	こうつのまちづくり	令和2年から令和11年の10年間の、まちづくりの計画です。わたしたちの「まち」の未来について一緒に考えましょう。	政策企画課
2	スマートシティについて	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関するお話	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関して、ご希望に合わせてお話しします。	政策企画課
3	災害への備え	災害に関する知識と対処法を身に付けよう	地震、津波、洪水、土砂災害など、あらゆる災害にどう対処すればよいか、災害に関する知識や自主防災の取り組みなどを紹介しながら、事前の備えについて一緒に考えます。	総務課
4	市民のための広報講座	相手に伝わるチラシ、ポスターを作ってみよう	催しのお知らせやメンバーの募集をするときに、どうしたら相手に伝わる？広報担当職員がポスター、チラシを作るコツをお教えします。	総務課
5	江津市の財政状況	市の財政はどうなっているの？	江津市の財政状況と将来の展望についてお話しします。 ★11月から2月は休講といたします。	財政課
6	赤ちゃん登校日	赤ちゃん登校日ってなんだろう？	市内で実施している「赤ちゃん登校日」についてお話しします。	NPO法人 ちゃいるどリーむ
7	出張！「子育て広場」	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	子育てサポートセンターで実施している事業を、地域に出かけて行います。 ★子育てサポートセンターの事業に支障のない時期の対応となります。	NPO法人 ちゃいるどリーむ
8	江津市の子育て支援	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	「江津市子育てサポートセンター」を中心に、江津市全体の子育て支援についてお話しします。	子育て支援課 NPO法人 ちゃいるどリーむ
9	子どもの頃からの健康	明るく心豊かに育て江津っ子！	子どもの成長に合わせた健康づくりについて、生活リズム・生活習慣・食生活など、ご希望に合わせてお話しします。 ★子ども向け、保護者の方向けのどちらも可能です。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	子育て支援課
10	働き盛りの健康	自分の血管を知って守ろう！～健診結果の見方と活用～	じわじわとあなたにせまるメタボリックシンドロームと生活習慣病を予防・改善するため、健診結果から自分の血管の状態を推測し、血管を守る生活習慣改善法についてお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	健康医療対策課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
11	ゲートキーパー 養成講座(基礎編)	身近な人の自死を防ぐために私たちが できること	自死の現状や身近な人のこころの不調に気付くためのポイント、声のかけ方、話の聴き方などお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	健康医療対策課
12	(新)こころの 健康	心の健康で身体も 健康に！	ストレスと上手につき合う方法を一緒に考えていきます。心の不調者への対応も一緒に学びましょう。 ★開催の1か月前までにお申し込みください。	健康医療対策課
13	介護保険の はなし	介護が必要になっ ても安心して暮ら すために	介護保険のしくみ、サービスの内容と受けるための手続きについてご説明します。また介護認定がなくても受けられる総合事業についてもお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	高齢者 障がい者 福祉課
14	地域で支えよう！ 認知症(基礎編)	認知症を正しく 理解しよう (認知症サポ ーター養成講座)	地域の中で、認知症の方やその家族を温かく見守り、支え合えるように、認知症の正しい知識や対応のポイントについてお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
15	地域で支えよう！ 認知症(実践編)	認知症になっても 住み慣れた地域で 暮らすために	認知症サポーター養成講座(基礎編)を修了した人を対象に、さらに知識を深めサポーターとしてできることを一緒に考えます。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
16	認知症って なあに？	わたしたちも知っ ておきたい認知症	今後、さらに高齢化が進むと想定されるなか、将来の地域の担い手である小・中・高校生を対象に、高齢者や認知症の人の理解について学びます。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
17	知っておくと 心強い！ 高齢者の権利擁護	高齢者の権利を守 る視点や制度を学 ぶ	①認知症などで判断力が低下しても安心して生活できるようにサポートする成年後見制度、②高齢者の虐待を予防する制度や対応方法などをご紹介します。内容は初心者～実践者レベルまで相談に応じます。 ★①、②どちらかのみでもOK。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
18	わたしの未来 ノート (江津市版エン ディングノート) のはなし	もしもの時のため に… エンディングノ ートについて知っ ておきませんか	エンディングノートの目的や書き方についてご説明します。住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らし続けるために、医療や介護に関する想いを考えてみませんか。希望者には、わたしの未来ノートを配ります。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
19	(新)地域にある といいな こんなこと、 あんなこと①	カードゲームをと おして地域の支え 合いを考えよう	カードゲームを使いながら、自分の地域にはどんな支え合いが必要か、自分にできることはないかな等をみんなで考えてみませんか。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター
20	(新)地域にある といいな こんなこと、 あんなこと②	ちょっと先の未来 をあなたはどうか りたいですか？	江津市の介護の現状や生活を支えるサービスを学びながら、将来自分はどうか過ごしたいか、そのためにはどんなことを備えたらいいかな等を座談会形式で一緒に考えます。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	地域包括支援 センター

No	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
21	戸籍制度	戸籍ってなあに？	戸籍の制度について、わかりやすくお話しします。	市民生活課
22	ごみ処理のしくみ	ごみ処理施設を見学しよう！	燃やせないごみと資源ごみの処理方法やごみ処理施設のしくみについて学びます。	市民生活課
23	地球温暖化について考えよう	STOP! 地球温暖化	地球温暖化の影響は、自然や生態系、そして私たちの生活に大きな影響を与えています。地球温暖化はなぜ起きるのか、自分たちにできることは何かを中心にわかりやすく説明します。(子ども向け)	市民生活課 江津市地球温暖化対策推進協議会
24	国保だより	国民健康保険ってなあに？	国民健康保険の制度・給付・保険料・保健事業などについてお話しします。	保険年金課
25	みんなで学ぶ人権講座	たくさんの貴重な「気づき」を得ることで明日からの生き方が変わる！ …かも	最近マスコミなどで、とみに増えてきた言葉「人権」。人権を学ぶことで、現代社会を読み解き、人間を理解する力が身に付きます。メニューは「ハンセン病と新型コロナ」「ジェンダー問題」「ハラスメント」「差別語」「アンコンシャスバイアス（無意識の思い込み）」「ジンケンってどうよ」「子どもの人権をどう守るか（10月以降）」などてんこ盛りです。興味のあるテーマを見つけて、まずはお電話ください。 ★開催の1か月前までにお申し込みください。 基本は90分ですが、相談に応じます。	人権啓発センター
26	防御と捕獲で有害鳥獣対策	有害鳥獣から農地を守る！	防御と捕獲の両面作戦で、効果的な有害鳥獣対策をご説明します。	農林水産課
27	こうつコケプロジェクトを知ろう！	身近な資源でまちおこし	TVや新聞でも取り上げられ、全国的にも注目度が上がっている江津のコケプロジェクト。江津の身近なコケを活用して、地域活性を目指します。講座ではコケプロジェクトの活動内容をご紹介します。江津のコケで世界を潤してみませんか？ ★講義時間は30分程度	農林水産課
28	江津の地場産業	知っていますか？ 江津の地場産業	石州瓦と石見焼についてお話しします。	商工観光課
29	キャッシュレス決済のはなし	キャッシュレス決済って何だろう？ からご説明します。	これからの時代を見据えてキャッシュレス化を推進しています。交通系電子マネーでバスに乗る、クレジットカードやスマートフォンでお金を支払うなどがキャッシュレス決済です。キャッシュレス決済の基本的な利用方法などをお伝えします。 ★ドコモショップ江津店などの社員が同席することがあります。	商工観光課
30	(新)よみがえる有福温泉	令和3年、4年の高付加価値化事業で生まれ変わった有福温泉を知ろう。	新しくオープンしたレストランや宿泊施設の紹介。有福温泉を盛り上げようと奮起する人の紹介。	商工観光課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
31	(新)石見神楽のはなし	石見神楽の 演目紹介	石見神楽の魅力とともに、演目の紹介を行う。	商工観光課
32	江津市の 定住対策	「選ばれる地域」 をめざす、江津市 の定住対策とは？	U・Iターン希望者の住まいとして空き家を活用する「空き家バンク制度」の説明や空き家活用の事例紹介、また、仕事を創る人材を誘致する「ビジネスプランコンテスト」を中心としたコミュニティビジネスの取り組みや支援体制などについてご紹介します。	地域振興課
33	地域コミュニティ のあり方	考えよう！ 身近な地域コミュニティ	平成31年3月に改訂した「地域コミュニティのあり方指針」をもとに、市の支援や、協働のあり方、地域づくり活動の方向性を一緒に考えます。 ★聞きたいことに合わせて内容を組むことができます。	地域振興課
34	江津市の都市計 画とコンパクト なまちづくり	都市計画って どんなこと？	都市計画という言葉の概念と江津市が目指す理想的なまちづくりの方向性についてお話します。	都市計画課
35	石州赤瓦と 景観まちづくり	石州瓦の歴史と 江津市の景観	赤瓦の歴史と赤瓦景観の保全と活用の必要性、そして美しい江津市を創造するための市民の役割などについてお話します。	都市計画課
36	住宅の耐震と 安全	突然やってくる 地震への備え	大地震の動画や住宅モデルを利用し、地震に備えた安心安全な住宅についてお話します。	都市計画課
37	道のはなし	市内を走る道路に ついて	道路一般についてお話します。	土木建設課
38	どこからきてい る江津の水道	江津市の水道	水道の水ができるまでのしくみについてお話します。	水道課
39	下水処理場の 役割 (波子・江津西)	下水をどうやって きれいにするの	下水処理場では、主役の微生物が活躍するための設備が満載です。施設内をめぐりながら処理のしくみについてお話します。 ★現地集合・解散。 ★一度に見学できる人数は15名程度です。	下水道課
40	市議会のしくみ	市議会のことを もっと知ろう	議会の傍聴方法、請願・陳情などの提出方法や定例会・臨時会の開催についてお話します。議場の見学もあります。 ★基本的には、市役所で実施します。 ★議会開催中は、ご遠慮ください。	議会事務局
41	選挙に行きたく なる講座	そうだ、 選挙に行こう。	選挙ってなんだろう？なぜ選挙が必要なのか？選挙の意味と重要性を優しく説明します。(専門用語は控えめです)あなたのために、その一票を活かしませんか？ ★対象は、中学生から一般の方向けです。 ★講座の時間は、30分から1時間程度です。	選挙管理委員会

No	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
42	江津市の学校給食	楽しく安全な給食をめざして	学校給食の意義、衛生管理、地産地消への取り組みと楽しい給食についてお話しします。 ★対象は小学生・中学生です。	学校教育課
43	江津の歴史講座	江津のむかしを学びます	学校の授業や地域での学びを対象にした歴史講座です。 学校の教室等での座学、または地域の街歩きをしながら聞く、江津のむかしのお話です。 ★対象の時代や講座時間などご相談ください。	社会教育課
44	昔の道具を知ろう！	見て触る、昔の人の暮らしぶり	郷土資料室（江津市図書館隣り）を見学します。 ★一度に見学できる人数は、20名程度です。	社会教育課
45	大元神楽のはなし	石見神楽の原型とされる大元神楽について学びます	石見神楽の源流とされ、桜江町で古くから舞われていた大元神楽について石見神楽との比較をしながら学びます。	社会教育課
46	ニュースポーツを体験してみよう	だれでもできるニュースポーツ	激しい運動や本格的な競技スポーツが苦手な方でも、簡単に楽しめる「ニュースポーツ」の体験メニューです。学校・保育園や地域や職場の仲間とニュースポーツを体験してみませんか。 ★種目は社会教育課文化スポーツ振興係に問い合わせください。	社会教育課
47	(新)水辺の安全教室	ふせごう夏場の水難事故！！	水難事故が増える夏場に向けて、座学と実習を交えた安全教室です。B & G財団認定指導員による水難事故防止に向けた方法や学校・保育園などのプールで体験学習を行います。 ★プールがある施設のみ実施可	社会教育課
48	(新)水辺の環境学習	江津の海や川を知ろう	B & G財団認定指導員によるビーチコーミングやリバーコーミング（海・河川の観察）を通して江津の海や川を知り、環境保全について学びます。	社会教育課
49	(新)2030国民スポーツ大会応援企画「水球」を体験してみよう	2030年国民スポーツ大会で水球を応援しよう！	水球教室への体験入学、または、学校等のプールで、指導者による水球体験ができます。体験入学は1人からでも可能です。どちらもお問い合わせは島根スイミングスクール江津（0855-52-0005）までお願いします。	社会教育課
50	ワークショップのすすめ	次の一步を踏み出すために	学びを深めたり、地域の合意形成として1つの手段となるワークショップの企画と進行のポイントについて、体験しながら学びます。	社会教育課
51	(新)コミュニティ・スクールとは	学校・地域・家庭の協働による学びの仕組みづくり	江津市で進めているコミュニティ・スクールについて、参加者同士で意見交換しながら学びます。	社会教育課
52	(新)親学講座	子育てについてみんなで話そう	保護者や、子育て支援に関わる方が集まって、あらためて子育てについて考えたり、振り返ったりする機会を提供します。	社会教育課

令和6年度 江津市出前講座メニュー表

公的機関・民間企業編

新メニュー ★ 連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
53	消防のはなし	家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策	多様化する災害に備えるため、家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策、普段からの心構えなどについて学習します。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
54	応急手当講習	知ってて良かった 応急手当	不慮の事故や災害にあったとき、救急車が到着するまでの応急手当が大切です。応急手当について基礎的な知識や応用について学びます。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
55	普通救命講習	身に付けよう！ 命を救う救急法 ～あなたの大切な人を 助けるために～	訓練人形を使い、主に心肺蘇生法、止血法を学びます。受講修了者には、修了証が交付されます。 ★講習時間は最大3時間。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
56	江津が歌聖☆人麻呂の聖地といわれるのはなぜ？	日本一の人麻呂歌碑を巡ろう！ 万葉の歌碑めぐり	市内5カ所に設置されている歌碑を巡ります。 ★外歩きのできる軽装で。 ★移動には車が必要です。	江津市観光ボランティアガイドの会
57	江津本町は浜田藩ではなく、なぜ天領だったのだろう？	歴史ファン集まれ！ 江津本町薨街道の探訪	江戸時代の千石船の入港で賑わった古き良き日本を感じる江津本町をご案内します。 ★徒歩で90分程度。 ★城跡を探索するコースもあります。	江津市観光ボランティアガイドの会
58	交通安全のはなし	交通事故ゼロ「ごうつ」を目指して	交通事故に遭わないための注意点や交通ルールについてお話しします。	江津警察署
59	高齢者の交通事故防止	自分の「身体能力」を知ろう！！	加齢に伴う身体機能の低下について、動体視力や判断能力を簡単にチェックできる「クイックアーム」、反射材の重要性を理解できる「反射材体験ボックス」、道路横断時の危険を確認する「歩行シミュレーター」等の体験型の講習の他、認知機能検査の模擬体験や相談も行います。 ★資機材の準備があるため早めの連絡をお願いします。	江津警察署
60	詐欺被害防止	‘だましの手口’を知って被害を防止しよう！	県内で発生する特殊詐欺について、手口と対策などをお話しします。	江津警察署

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
61	犯罪被害防止	安全で安心な暮らしのために	県内で発生する犯罪等について、現状と対策などをお話します。	江津警察署
62	相続・遺言・任意後見	知って安心、知らないと大変！あなたの老後と大切な家族を守るための法律知識	長寿の時代を安心・安全に生きるために必要な相続・遺言・任意後見に関する基礎知識についての学習です。	浜田公証役場
63	公証役場の上手な活用法	「公正証書」があなたや家族の暮らしと財産を守ります！	国の機関である公証役場の仕事のメニューと公正証書の活用による暮らしの法的安心・安全の仕組みづくりの具体例をご紹介します。	浜田公証役場
64	水道のしくみ	おいしい水ができるまで！	ビデオ（DVD）や模型を使って、水道水ができるまでのしくみをお話します。	島根県企業局西部事務所
65	環境にやさしい水力発電のしくみ	自然の力を利用して地球と仲良くくらしていこう！	島根県企業局が取り組んでいる環境にやさしい水力発電の構造やしくみをパワーポイントを使ってお話します。	島根県企業局西部事務所
66	江津高野山風力発電	風と海と山のハーモニー！江津からの環境発信	高野山風力発電所について、構造やしくみ、役割をパワーポイントを使ってお話します。	島根県企業局西部事務所
67	マイクロスコープ体験	微小な世界を覗いてみよう	身の回りにあるモノ（文房具、衣服、印刷物、金属材料など）を、マイクロスコープで拡大観察して、モノの成り立ちについて学習します。 ★会場は島根職業能力開発短期大学校となります。	島根職業能力開発短期大学校
68	(新)マジックサークル	不思議な円模様を描いてみよう	マジックサークルと言って、ペンを入れて回して書くことで不思議な円模様を描くことができます。アクリル板をレーザー加工機で制作します。 ★会場は島根職業能力開発短期大学校となります。	島根職業能力開発短期大学校
69	インターネット事件簿	インターネットの危険や落とし穴	インターネット上で実際に発生した事件・事故などを紹介し、インターネットを利用する上での注意や必要な対策について解説します。 ★学生向けから社会人向けまで対象によって内容は変更になります。	島根職業能力開発短期大学校
70	(新)はんだ付け教室	はんだ付けをして電子サイコロを作ろう	はんだ付けを通じて機械が動作する仕組みを学び、ボタンで動作する電子サイコロを作ります。	島根職業能力開発短期大学校
71	地震に対する耐震と備え	住んでいる家の耐震チェックをしよう！	最近地震のニュースが多くなってきています。もともと地震は多いの？最近？家の耐震に対する意識を高めて、まずはすぐにでもできる備えをしよう。	島根職業能力開発短期大学校

No	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
72	(新) 鉋削り体験 かんら	鉋で、ヒノキ材を削って入浴剤を作ろう！	ヒノキを薄くけすると、良い香りがします。それらを集めて浴槽に浮かべるとヒノキ風呂の香りを再現できます。 ★汚れてもよい服装で参加してください。	島根職業能力開発短期大学校
73	お手伝いします生活の再建	生活支援相談センターの役割	仕事が見つからない、家賃を払えない、社会に出るのが不安など、生活にお困りの方の相談を受け一人ひとりに合った支援プランを作成し、自立に向けた支援を行う生活困窮者自立支援事業の内容をご紹介します。	生活支援相談センター こうつ
74	高齢者疑似体験	疑似体験講習会	高齢者、障がい者のハンディキャップと似た状態を肉体的、感覚的に疑似体験することでハンディキャップを理解します。	江津市ボランティアセンター
75	社会福祉協議会(社協)の地域福祉活動	誰もが安心して生きがいをもてる地域づくりをめざして	社協が推進している事業を紹介しながら地域の生活課題などについて意見交換を行います。	江津市社会福祉協議会
76	車いす体験	車いすを体験してみよう	車いすを必要とする人への理解と関心を深めていただくため、車いすの役割・基本操作・介助の方法をご紹介します。実際に車いすに乗る体験をしていただきます。	江津市社会福祉協議会
77	あいサポート運動・あいサポーター(あいサポーター研修)	障がいを知り、共に生きる まず、知ることからはじめましょう	県民(市民)誰もが、多様な障がいの特性や障がいのある方の困りごと、障がいのある方への必要な配慮などを理解し、そして、必要なときにちょっとした手助けができる“やさしくて温かい地域社会づくり”をめざして、「あいサポート運動」に取り組むため、「あいサポーター研修」を行います。研修内容は次のとおり。また、研修時間は約75分。 ①あいサポート運動の概要理解(講義) ②多様な障がいの特性などを理解するためのDVD視聴(約50分) ③あいサポーターの役割の理解(講義) ④簡単な手話講座 ⑤あいサポートバッジの交付	江津市社会福祉協議会
78	民生委員・児童委員の活動	こんなときは民生委員・児童委員にご相談を！	身近な地域福祉の中心的な担い手として、常に市民の立場に立ち地域のボランティアとして活動しています。日々の活動をご紹介します。	江津市民生児童委員協議会
79	共同募金のはなし	赤い羽根共同募金のしくみと使いみちは？	皆様からお寄せいただいている共同募金のしくみと、募金がどのように役立てられているのか分かりやすくお話しします。	江津市共同募金委員会

No	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
80	赤十字短期講習	赤十字が行う短期講習について	赤十字が行う短期講習について 《救急法》 日常生活での災害・事故・急病に対する応急処置の講習。 《水上安全法》 水の事故から人命を守るための講習。 《健康生活支援講習》 高齢者の健康と安全、地域における高齢者支援、日常生活における介護、レクリエーションなどを学ぶ講習。 《幼児安全法》 幼児期に起こりやすい事故とその予防、応急手当、かかりやすい病気と看護の仕方などの講習。 ★講習の具体的内容をご相談に応じます。 (例) AED(自動体外式除細動器)の使い方を中心とした心肺蘇生法の短期講習など。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 短期講習係
81	赤十字救急法基礎講習	赤十字救急法および一次救命処置について	赤十字救急法および一次救命処置について 手当の基本、傷病者への接し方、心肺蘇生、AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学ぶ、4時間30分の講習(検定時間を含む)です。また、止血法に限定した講習を実施します。(専用の器具を用いた止血帯止血法) ★受講対象年齢：満15歳以上。 ★受講修了者には「救急法基礎講習受講証」を交付します。また、学科・実技の検定合格者には「救急法基礎講習修了者認定証(ベーシックライフサポーター)」を交付します。 ★教本、消耗品、保険料などの実費(一人1,500円)をご負担していただきます。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字救急法 基礎講習係
82	赤十字防災セミナー	地域で考える災害時の備え	■防災知識を深めよう ①災害基礎知識(災害を知ろう、自助・共助・公助の役割) ②災害への備え(非常持ち出し品を準備しよう) ③緊急時の避難(避難する時に知っておきたい6項目) ④避難所と暮らし(非常時の炊き出し訓練、安否確認の方法など) ⑤地域の備え(地域防災組織の役割など) ■赤十字を知ろう ①赤十字の紹介(災害と日本赤十字社、災害と応急手当など) ②体験プログラム(毛布を使って、知って役立つ赤十字講習) ★この中から必要なプログラムを選択し実施することができます。講習の具体的な内容などをご相談に応じます。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字防災 セミナー係
83	赤十字活動資金のはなし	赤十字活動資金と赤十字活動について	赤十字は「人道」を目的とする団体です。赤十字の活動を支えるための活動資金について、また赤十字の活動について分かりやすくご紹介します。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字活動 資金係

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
84	災害時高齢者生活支援講習(短期講習)	ボランティア活動する時にも役立つ知識や支援技術を身に付けませんか	災害について、災害が高齢者に及ぼす影響、接する時の心づかい、気をつけたい病気や症状、知って役立つ技術(移動、清潔、リラクゼーション・レクリエーションなど)、ボランティアの心得を学ぶ、2時間程度の講習。	日本赤十字社 島根県支部 高齢者生活 支援講習係

※No80～No84の講座を受講される場合、日本赤十字社島根県支部各係へ直接お申込みください。

☎0852-21-4237

85	口腔ケアと肺炎予防	口腔ケア 美味しくいきいき	口の中をきれいにする意味、誤嚥を予防するための口の中の筋肉の鍛え方などをお教えます。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	済生会 江津総合病院
86	心不全を知る	心不全の原因を知り日常生活に役立てる	高齢化により、心不全を発症する方が増えるといわれています。心不全を起こす原因を知り、心臓を守るための日常生活の過ごし方などお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	済生会 江津総合病院
87	家庭・学校・職場における感染対策	感染症にかからないために	新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザやノロウイルスなど流行する感染症の予防と対策などについてお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	済生会 江津総合病院
88	認知症とともに生きる	認知症かな？ と思ったら	認知症になってもその人らしく日常生活を送ることができます。共に支え合う関係づくりについて考えてみませんか。この講座では、専門的な知識を持った認知症看護認定看護師が認知症の早期発見と対応についてお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	済生会 江津総合病院
89	自分らしい最期を迎えるために	「もしもの時」に そなえて、自分自身と向き合ってみませんか	心身共に元気な今だからこそ、最期の時について考えてみませんか。自分らしく生きるために今できる事を一緒に考えます。エンディングノートの紹介もあります。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	済生会 江津総合病院
90	(新)高齢者に多いスキントラブルと予防ケア	日頃からできる スキンケアについて	加齢によって起こる皮膚の変化や起こりやすいスキントラブル、予防ケアについてお話しします。	済生会 江津総合病院
91	(新)在宅医療に関するおはなし	住み慣れた 自宅で暮らし続けるために	「通院するのが難しくなってきた場合に、医療はどうやって受ければいいのか？」など、在宅医療や介護に関する疑問についてわかりやすくお話しします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市 在宅医療・介護 連携支援センター (済生会 江津総合病院)

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
92	(新)臓器提供の意思表示のはなし	もしもの時に、あなたの意思を尊重したい家族のために	「もしもの時は、使える臓器は使ってほしい。」 そうは言っても、具体的にはどうすればいいの？せっかくの尊い意志を活かすために、臓器提供のながれや意思表示の方法についてお話します。 ★運転免許証、保険証、マイナンバーカードなどお持ちの方はご持参ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根 しまねまごころバンク
93	(新)骨髄バンクのドナーって知ってる？	白血病などの病気の方に、あなたにできる命のボランティア	「骨髄バンクって名前は聞いたことあるけど、何のこと？」 「どうしたら登録できるの？」 「病気で移植を待っている方はどれくらいいるの？」 そんな疑問にお答えします。 骨髄を提供された方の体験談を聞くこともできます。 ★ドナー登録ができるのは、54歳までとなります。 ★体験談ご希望の場合、1か月前までにご相談ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根 しまねまごころバンク
94	(新)アイバンク 献眼のはなし	目の見えない方に愛の光を	角膜移植って知っていますか？目の見えない方が、光を取り戻すことのできる手術です。角膜は亡くなった方から提供していただく必要があります。提供希望登録や献眼時の流れについてお話します。	公益財団法人 ヘルスサイエンスセンター島根 しまねまごころバンク
95	キッズクッキング	五感で感じるごうつの味	もっそう（押しずし）、まき、いも餅など、江津の味を楽しく作ってみませんか？ ★小・中・高校生対象 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活改善推進協議会
96	シニア【中高年向け】クッキング	身近な食材で手軽に作れて栄養もタップリ	「調理が億劫で…」。「メニューがなかなか思い浮かばない。」そんな方は、私たちと一緒に楽しく作ってみませんか。初心者の方も簡単に作ることができます。 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活改善推進協議会
97	聞こえのサポート	身の回りで聞こえに困っている人はいませんか	聞こえにくいことで困ることはなんでしょうか。コミュニケーションのとり方、話し方の工夫、文字で伝える方法（筆談と要約筆記）を、実習を交えてお話します。 ★開催は土日希望。日程調整が必要なため、早めにお申込みください。平日をご希望の場合は、相談に応じます。	要約筆記 サークル ひまわり
98	税関の仕事に関するはなし	みなさんが思っているより身近にある税関の仕事に関するお話	税関の仕事の一つである「密輸の取締」をメインに、税関で摘発した薬物等の隠匿事例の紹介、インターネットで物品を購入する際に注意していただきたい点（コピー商品など）、海外旅行の帰国時に留意していただきたい点など税関の仕事に関するお話をします。	浜田税関支署

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
99	浜田港の貿易のはなし	浜田港の輸出入貨物や輸出入相手国って??	浜田税関支署で昨年1年間に輸出入の許可をした貨物や相手国などを紹介します。 また、昨今ニュースでも耳にする経済連携協定について、お話しします。	浜田税関支署
100	シルバー人材センターとは	シルバー人材センターについて	60才以上の健康で働く意欲と能力のある人ならどなたでも参加できる組織です。事業の仕組みや内容についてご説明いたします。	(公社)江津市シルバー人材センター
101	らくらくスマートフォンを触ってみよう	らくらくスマートフォンでスマートフォンの便利さと楽しさを体験しましょう	スマートフォンの便利さと楽しさを知って頂くために、基本操作や調べ物をする方法、地図を見る方法などをお教えします。 ★開催日の前月5日までにお申込みください。	ドコモショップ江津店
102	(新)預けて安心!法務局の自筆証書遺言保管制度のご案内	法務局 大事な遺言書 預かります	令和2年7月10日から始まった自筆証書遺言書を法務局で保管する制度について、利用する際の注意点や申請手続について説明します。 ★開催の1か月前までにお申込ください。	松江地方法務局 浜田支局
103	(新)相続登記の申請義務化	未来につなぐ相続登記	令和6年4月から相続登記の申請が義務となりました。 なぜ、このように義務化されたのか、その理由や、相続が発生したときに不動産についてとる手続の概要を説明します。 ★開催の1か月前までにお申込ください。	松江地方法務局 浜田支局

江津市出前講座について



この講座は、市民のみなさんの受講したい内容をメニュー表の中から選んでいただき、市職員・公的機関等職員が講師となってみなさんの元へ出向き、お話しするものです。

お話のほかにも、見学や実技など体験型のメニューもあります！

目的

- ①市の情報提供
- ②市民一人ひとりの学習機会の拡大

講師料

無料です。（ただし、実習費などについては、実費負担となります。）

会場・輸送などの手配

この講座は、みなさんが主催する催しなどに職員などを派遣するものです。

会場・輸送の手配、参加者への連絡などは、申込者側でお願いします。

申込み方法

原則として、その催しなどをする日の14日前までに、お申込みください。

社会教育課へお越しいただくか、電話、ファックス、メールでもお申込みいただけます。日程の調整ができ次第、お返事します。

申込みできない場合

- ①政治・宗教または、営利を目的とする催しを行うとき。
- ②出前講座の目的に反するとき。

申込みにあたって

- ①開催会場は、原則として市内の施設に限りま
す。（市外や個人宅での実施不可。）
- ②時間は、午前9時～午後9時までの2時間以
内（一部特例あり）です。
※メニューによっては、日時・会場・時間に
制限がありますので、ご確認ください。
- ③市内の団体やグループ（原則として5人以上）
がお申込みいただけます。
※市外の団体は、この講座をお申込みいただ
けませんので、ご了承ください。
お友達や仲間をさそって、お気軽にお申込
みください！
- ④要約筆記が必要であればお申込み下さい。

その他

- ①その場の質問にお答えできない場合もありま
すので、ご了承ください。
- ②この講座は、担当業務に関する説明が主にな
り、それについての質疑・情報交換も含みま
す。しかし、苦情を言う場ではありませんの
で、ご理解ください。
- ③都合により、ご希望日に申込みを受けられな
い場合もありますので、ご了承ください。
- ④市内での災害や感染症拡大等の状況に応じ
て、講座を中止する場合がありますので、ご
了承ください。

※「江津市 出前講座」で検索

江津市出前講座申込書

社会教育課長 様

令和 年 月 日

団体名

代表者 氏 名
連絡先
電 話

下記のとおり、江津市出前講座を申し込みます。

希 望 日 時	第1希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分 第2希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分 第3希望 令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分	
場 所		
希望講座名	No. <table><tr><td></td></tr></table>	
参加予定者 人 数		
目 的		
連 絡 事 項		

《お問い合わせ先》

江津市教育委員会 社会教育課 社会教育係
直通:52-7496 FAX:52-4369
Eメール: shakaikyoiku@city.gotsu.lg.jp

チェック欄✓

日程調整	申込者へ返事
------	--------